

Ein wichtiger Aspekt des Reiss Profil ist das Thema Eigen- und Fremdwahrnehmung.

Natürliche Tendenz

Jeder Mensch hat eine natürliche Tendenz, Andere durch die Brille der eigenen Interessen, Wünsche und Motive wahrzunehmen – und deren Bedürfnisse dadurch misszuverstehen.

Diese Neigung nennt sich "Self-Hugging" – "Motivationale Selbstbezogenheit". Sie ist für viele zwischenmenschliche Missverständnisse und für die meisten unserer blinden Flecken verantwortlich.

Unverständnis

Wir verstehen im Alltag oft nicht wirklich, dass andere Menschen Motive, Interessen und Wünsche haben, die sich von den unsrigen unterscheiden. Oft wissen wir zwar um unterschiedliche Werte und Ziele, können aber nicht wirklich glauben dass die Andern nicht genau so denken, fühlen und handeln wie wir.

Drei Auswirkungen

Es gibt bei der Selbstbezogenheit drei Probleme:

1. Missverständnis

Konfusion entsteht, weil man nicht glauben kann, dass sich andere wirklich anders verhalten können. Warum:

- der Workaholic immer arbeitet.
- der Introvertierte sich nicht für gesellige Veranstaltungen begeistern kann.
- der Beziehungsmensch nicht alleine arbeiten kann.
- der körperlich aktive Mensch sich immer bewegen muss.

2. Selbst-Illusion

Man geht wie selbstverständlich davon aus, dass man selbst die besten, vernünftigsten, edelsten Werte und Motive hat, und diese auch für die anderen gelten.

3. "Werte-Tyrannie"

Der ungute Versuch, die anderen mehr oder minder nachdrücklich zu überreden, überzeugen oder sonst wie "hinbiegen" zu wollen, ihre "falschen" Lebensprämissen aufzugeben:

- die Eltern akzeptieren den Berufswunsch ihres Kindes nicht
- der Ehepartner hat ein Problem mit einem Hobby des Partners
- die Teammitglieder akzeptieren den Arbeitsstil des Kollegen nicht

In diesen und vielen anderen Fällen wird die Werte-Tyrannie früher oder später jede Beziehung ruinieren.

Selbstbezogenheit

Self-Hugging vergiftet das zwischenmenschliche Miteinander: Die Individualität trennt die Menschen wie eine Mauer - jeder sieht nur, was auf seiner Seite passiert. Je mehr man aber in solchen Eigenperspektiven verfangen ist, desto grösser wird die Gefahr, eigene Motive - "*Was für mich gut ist, ist es auch für andere*" - auf Partner, Freunde oder Kollegen unreflektiert zu übertragen, und viele unnötige Missverständnisse und Konflikte zu schaffen.

Sensibilisierung

Das Reiss Profil schärft den Blick für die Einzigartigkeit jedes einzelnen Menschen. Es hilft, die unterschiedlichen Motive wahrzunehmen und günstig mit ihnen umgehen zu können.